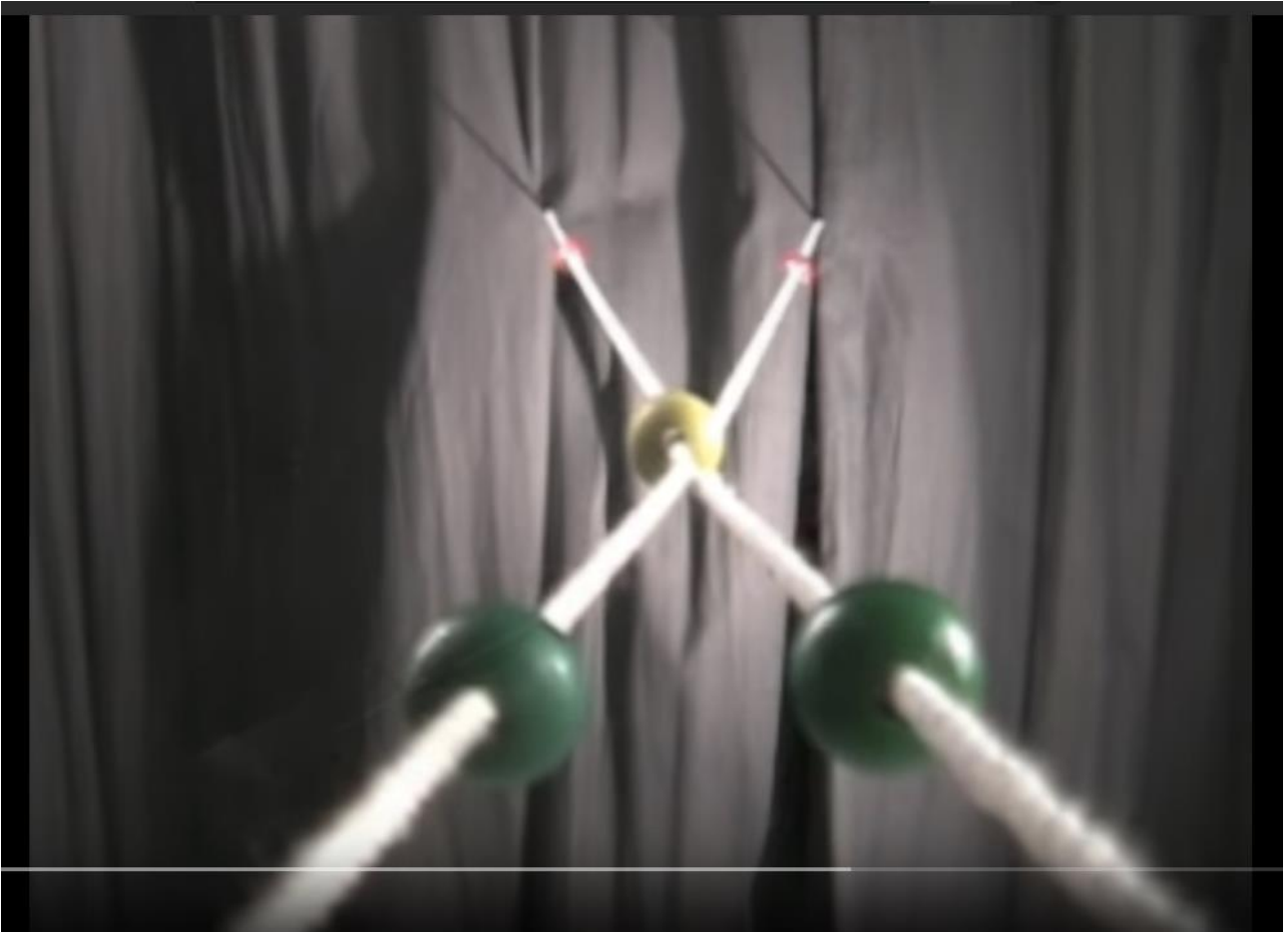


# Lo spago di Brock



E' uno strumento utile per verificare la binocularità, che cioè se stiano usando entrambi gli occhi in modo coordinato.

## Come **verifica**

Attaccando la corda tesa ad un supporto (per es la maniglia di una finestra) e tenendo l'altro capo proprio sotto il naso, disporre le palline a intervalli regolari.

- 1) Osservare la pallina centrale. Dovrebbe apparire nitida e al centro di una X formata da due spaghi. Le altre palline, prima e dopo dovrebbero apparire sdoppiate e non a fuoco.
- 2) Osservando la pallina più vicina. Dovrebbe apparire nitida e al centro di una X, o tutt'al più al vertice di una V. Le altre palline dopo dovrebbero apparire sdoppiate e non a fuoco.
- 3) Osservando la pallina più lontana. Dovrebbe apparire nitida e al centro di una X, o tutt'al più al vertice di una V rovesciata (o una Y

rovesciata). Le altre palline prima dovrebbero apparire sdoppiate e non a fuoco.

Se si vede solo uno spago e/o le altre palline non si “sdoppiano”:  
provare a fare un minuscolo sì-sì o no-no con la testa. Battere le palpebre e respirare.

Come **esercizio**

- 1) Spostare lo sguardo da una pallina all'altra
- 2) Muovere una pallina con due dita, mantenendo lo sguardo su di essa, e percependo come si. “muovono” le altre palline sdoppiate